

Rehabiliteringsplan

Försäkringskassan ska tillsammans med dig på ett tidigt stadium ta fram en plan för återgång till arbete. Planen ska ge svar på frågor som:

- Vad ska göras för att återställa arbetsförmågan?
- Vad kan ändras på arbetsplatsen, t.ex. ändrade arbetsuppgifter, hjälpmedel etc.
- Vem ansvarar för att de olika åtgärderna genomförs?

Rehabiliteringsersättning

När du deltar i arbetslivsinriktad rehabilitering kan du ha rätt till rehabiliteringsersättning. Ersättningen består av två delar; *Rehabiliteringspenning* och *Särskilt bidrag*. Särskilt bidrag ger ersättning för merkostnader som t.ex. resor, traktamente och kurskostnader. Du ansöker om rehabiliteringsersättning hos Försäkringskassan.

Fackets roll

Fackets roll är att bistå medlemmar som begär facklig medverkan vid avstämningsmöten med Försäkringskassan. Facket kan också vara ett stöd vid samtal med arbetsgivaren, t.ex. när ett utlåtande ska avges. **Du kan alltid vända dig till din fackliga representant!**

Företagshälsovårdens roll

Företagshälsovården kan genom avtal med landstingen få en primärvårdsuppgift och i och med det få en stärkt roll i rehabiliteringsarbetet. **Kontakta din företagshälsovård och hör om de kan hjälpa dig med din rehabilitering!**

Rätt till ledighet

En ny lag träder i kraft den 1 oktober 2008 som ger dig som har haft nedsatt arbetsförmåga i minst 90 dagar rätt att vara ledig för att pröva arbete hos annan arbetsgivare. Tjänstledigheten kan tillsammans med sjukledigheten vara i högst ett år.

”Ansvaret för din rehabilitering – En lathund om rehabiliteringskedjan” är framtagen av OFR på uppdrag av OFRs medlemsförbund.

Offentliganställdas Förhandlingsråd (OFR) är en uppdragsstyrd förhandlings- och serviceorganisation för femton fackliga organisationer med medlemmar inom offentlig sektor. Tillsammans representerar medlemsförbunden drygt 560 000 medlemmar. Inom OFR samråder och samarbetar förbunden i gemensamma frågor samtidigt som de behåller en stark självständighet.

OFRs medlemsförbund är:

Läraryrket, Fackförbundet SKTF, Vårdförbundet, Fackförbundet ST, Lärarnas Riksförbund, Akademikerförbundet SSR, Sveriges läkarförbund, Polisförbundet, Ledarna, Officersförbundet, Sveriges Skolledarförbund, Försvarsförbundet, Tull-Kust, Svenska folkhögskolans lärarförbund och Teaterförbundet.

FÖRBUND I SAMVERKAN

OFR | Offentliganställdas
Förhandlingsråd

www.ofr.se

Ansvaret för din rehabilitering

– En lathund om rehabiliteringskedjan



REHABILITERING ÄR ATT ÅTERSTÄLLA NÅGON
TILL HANS ELLER HENNES NORMALA NIVÅ



Tidsbestämd rehabiliteringskedja

Den 1 juli 2008 ändrades vissa delar i Lagen om allmän försäkring (AFL). Förändringarna syftar till att förkorta sjuktiderna och öka möjligheterna för sjuka att återgå i arbete. Med tidiga insatser vill regeringen att individens arbetsförmåga i högre utsträckning ska tas tillvara.

Nytt

- En tidplan för rehabiliteringsarbetet införs, en s.k. rehabiliteringskedja
- Individen får större eget ansvar för att återgå i arbete
- Sjukpenning begränsas som huvudregel till ett år, 364 dagar inklusive sjuklön, under en ramtid av 450 dagar
- Tidsbegränsad sjuk- eller aktivitetsersättning tas bort
- Förlängd sjukpenning införs, högst 550 dagar

Ditt ansvar

Du ska lämna de upplysningar som behövs för att utreda behovet av rehabilitering och delta aktivt i det arbetet. Efter den 90:e sjukdagen har du en skyldighet att på begäran lämna in ett *utlåtande* till Försäkringskassan. Det är arbetsgivaren som skriver utlåtandet. Du ska också anmäla ändrade förhållanden som har betydelse för planeringen av din rehabilitering eller rätten till rehabiliteringsersättning till Försäkringskassan.

Arbetsgivarens ansvar

Arbetsgivaren är enligt Arbetsmiljölagen ansvarig för rehabiliteringsarbetet. Det är arbetsgivaren som aktivt ska kartlägga möjligheterna till anpassning och omplacering vid sjukdom och utge ett utlåtande när arbetstagaren begär det. Arbetsgivaren är skyldig att lämna uppgifter till Försäkringskassan i försäkringsärenden, annars kan böter utfärdas.

Utlåtandet

Efter den 90:e sjukdagen har du en skyldighet att på begäran lämna in ett utlåtande till Försäkringskassan. Det är arbetsgivaren som skriver utlåtandet. I utlåtandet ska anges vilka möjligheter som finns att ta tillvara din arbetsförmåga inom arbetsgivarens verksamhet efter omplacering eller rehabiliteringsåtgärd.

Försäkringskassans ansvar

Den nya rehabiliteringskedjan ställer ökade krav på att Försäkringskassan ska agera tidigt i sjukskrivningsprocessen. Försäkringskassan ska redan i början av sjukskrivningsperioden ta fram en plan tillsammans med dig för återgång i arbete. Om det behövs kan Försäkringskassan också kalla till ett avstämningsmöte. Avstämningsmötet är ett möte med dig, Försäkringskassan och minst en annan part som kan påverka din situation. En sådan part kan t.ex. vara behandlande läkare, arbetsgivaren eller någon från Arbetsförmedlingen eller företagshälsovården.

Rehabiliteringskedjan

- **Dag 1 – 90:** Försäkringskassan gör en bedömning av din förmåga att klara det vanliga arbetet eller annat arbete som arbetsgivaren tillfälligt erbjuder. Man ska också titta på om det går att anpassa din arbetsplats eller dina arbetsförhållanden på ett sådant sätt att det blir möjligt för dig att arbeta trots sjukdom. En plan för återgång i arbete ska tas fram.
- **Dag 91 – 180:** Försäkringskassan ska då även göra bedömningen ifall du kan utföra annat arbete hos arbetsgivaren. Arbetsgivaren har skyldighet att på din begäran lämna in ett utlåtande till Försäkringskassan. Utlåtandet ska ge svar på vilka möjligheter det finns att ta tillvara din arbetsförmåga efter omplacering eller efter vidtagande av rehabiliteringsåtgärd.
- **Dag 181 – 365:** Vid bedömning av din arbetsförmåga ska beaktas om du har möjlighet att försörja dig själv genom förvärsarbete på den reguljära arbetsmarknaden.
- **Dag 366 – :** Efter 365 dagar ska arbetsförmågan alltid bedömas i förhållande till arbete på arbetsmarknaden i övrigt. Om arbetsförmågan är fortsatt nedsatt kan förlängd sjukpenning utges under ytterligare 550 dagar.

Om du mellan två sjukperioder har arbetat en kortare period än 90 dagar läggs sjukperioderna ihop.